

Carte des Soins



Modelage aux pierres chaudes

Les pierres chauffées sont utilisées sur le corps huilé pour une action musculaire, énergétique et de détoxification. Vos tensions se relâchent, votre corps se purifie : vivez l'équilibre corps - esprit.

Durée : 60 à 90 min

Réflexologie plantaire à l'huile des vignes

Vous choisissez votre approche, adaptée à votre sensibilité : énergétique grâce aux pressions ponctiformes, ou profonde et drainante. Cette technique appliquée au niveau de la voûte plantaire effectue un nettoyage de votre organisme.

Durée : 30 à 60 min

Massage relaxant Méditerranéen

Modelage de détente sur mesure pour dénouer les tensions. Profitez d'un modelage complet du corps, avec des produits naturels. Fermez les yeux et laissez vous conter la Méditerranée secrète : bien-être sérénité.

Durée : 30 à 90 min

Elixir de bougie

Laissez-vous envelopper par la douce chaleur d'une bougie devenue huile de massage. Elle libère un

véritable élixir aromatique aux extraits de raisin et d'huile d'amande douce pour un modelage d'une infinie douceur et un moment de détente et de relaxation que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

Durée : 45 à 90 min

TARIFS DE SOINS

30 min : 45€

90 min : 120€

45 min : 70€

120 min : 160€

60 min : 90€

HORAIRES

Du lundi au samedi de 9h00 à 13h et de 15h à 20h.
Le dimanche de 9h00 à 12h00.

Spa du Couvent d'Hérépian,
2 Rue du Couvent, 34600 Hérépian.

Tél: +33 (0)4 67 97 16 24

Email: resa@couvent-herepian.com

Site: www.couvent-herepian.com